

Te recomiendo llenar esta plantilla digital o en papel durante el fin de semana y ponerla en un lugar que sea visible. De esta manera la tendrás más presente durante toda la semana.

Y lo mas importante, la decisión de comenzar a llevar una vida más organizada y consciente es tuya. Te deseo lo mejor en este proceso.

Ana



ORGANIZACIÓN SEMANAL

LUNES	
MARTES	
MIÉRCOLES	
JUEVES	
VIERNES	
SÁBADO	
DOMINGO	

SEMANA DEL _____

PRIORIDADES

-
-
-
-
-

DEBERES DE LA SEMANA

 **NOTAS ADICIONALES**